**Terapia Dialéctico Conductual**

Al comenzar un proceso terapéutico bajo la metodología de Terapia Dialéctico Conductual (DBT por sus siglas en ingles) es importante que se comprometa con el cumplimiento del tratamiento de forma integral, es decir la terapia individual, entrenamiento en habilidades (grupal) y tratamiento psiquiátrico ya que es fundamental para que se logre un resultado favorable del proceso terapéutico.

Por el tipo de casos al que está dirigida la DBT existen constantes conductas de riesgo por lo que es importante esclarecer cierta información que resulta fundamental para el proceso.

**Confidencialidad**

En caso de que su vida o la de otros esté en peligro o exista la intencionalidad de suicidio el contrato de confidencialidad se ve coartado ya que si es necesario la información tendrá que ser expuesta ante autoridades o familiares si es solicitada.

**Plan de Crisis**

¿Cómo puede ser localizado durante una crisis para la planificación de la disposición que se necesita?

¿Quién debe ser llamado para realizar esta planificación si usted no se encuentra disponible?

1.Breve historia del comportamiento suicida de su cliente

2.Estado actual de la conducta suicida de su cliente (últimos 3 meses). Por favor describa el evento de autolesión o conducta suicida más reciente. Describa lo que ocurrió, las circunstancias, y cuál fue el resultado de la intervención (P. e. hospitalización, manejo por urgencias, etc.)

3**.Plan de crisis:** Describa el plan de crisis que usted y su cliente han acordado para el manejo de la conducta suicida. Describa tato las emociones, pensamiento y comportamiento que normalmente se presentan antes de las conductas de autolesión o los comportamientos suicidas; como las estrategias que le han funcionado a su cliente para el manejo efectivo de la crisis.

4.Si su cliente es evaluado con un inminente riesgo suicida, autolesión, o riesgo de violencia; y ni usted ni su terapeuta de apoyo pueden ser contactados, ¿Cómo deberían los entrenadores de habilidades y otro personal profesional, manejar la situación de crisis de su cliente?

5.Describa cualquier historial de violencia o uso de armas. También puede describir específicamente las situaciones de violencia y uso de armas que se hayan presentado en los últimos 3 meses. Describa los planes actuales que usted y su cliente tiene previstos frente a estas situaciones y comportamientos.

6.Describa cualquier antecedente de uso de sustancias. Es importante describir específicamente la historia de abuso de sustancias en los últimos 3 meses. Describa los planes actuales que usted y su cliente tienen previstos frente a estos comportamientos.

7.Medicación del cliente:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Peso (Lbs. /Kg) |  | Estatura (Inches/cm) |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Medicamento | Dosis | Recetado para: |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |